

ELOKUUN TANSSITUNNIT 1.-9.8.

aikuisille ja nuorille

Lietohallissa (Urheilutie 2, Lieto)

LattariMIX Jumpataan ja tanssitaan latinomusiikin tahtiin erilaisia lattaritansseja (salsa, samba, merengue,...)

Aikuisbaletti Sisältää baletin perustekniikkaharjoituksia sekä tanssillisia sarjoja.

Kehonhuolto Tunnilla vahvistetaan ryhtiä tukevia lihaksia ja lisätään kehon venyvyyttä rauhallisten baletin tekniikka- ja pilatesharjoitteiden kautta.

Lyrical dance Virtaava ja pehmeä tanssitunti, jossa vaikutteita nyky- ja jazztanssista. Opetellaan tanssisarjaa, jossa pääsee harjoittelemaan ilmaisua ja musiikin tulkintaa tanssissa. Ei sisällä lattiatekniikkaa.

Jazztanssi Treenataan jazztanssin tekniikkaa, hyppyjä ja piruetteja, ja tanssitaan koreografiaa.

Kaikilla tunneilla avoin taso.

Osallistumismaksu 4 e / tunti. Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Ohjaajana tanssin ammattilainen Liisa Laihia.

TERVETULOA!

	TO 1.8.	PE 2.8.
16.30-17.30	LattariMIX	Baletti
17.30-18.30	Kehonhuolto	Jazztanssi
18.30-19.30	Jazztanssi	Lyrical dance

	TI 6.8.	KE 7.8.
19-20	LattariMIX	LattariMIX

	TO 8.8.	PE 9.8.
16.30-17.30	Baletti	LattariMIX
17.30-18.30	Lyrical dance	Baletti
18.30-19.30	Jazztanssi	Kehonhuolto



Ilmoittautumiset ja lisätiedot: 040 410 1028 (Liisa) tai liisa.laihia@gmail.com

Ilmoittautuminen ei ole pakollista, mutta suotavaa.